

過去問(正解選択肢集)

・114 回

問題文	正解選択肢	関連キーワード
日本の令和 4 年(2022 年)の生産年齢人口の構成割合に最も近いのはどれか	60%	生産年齢人口(15 歳～65 歳)約 7400 万人(約 6 割) 高齢者人口(65 歳～)は約 3600 万人で約 29%
平均寿命で正しいのはどれか。	0 歳の平均余命である。	「死亡年齢最頻値(多くの人が亡くなった年齢)/平均寿命より高くなる」との違いに注意。 ※平均寿命≠死亡年齢最頻値
令和元年(2019 年)の国民健康・栄養調査で、運動習慣のある割合が最も高いのはどれか。	70 歳以上	若年層ほど運動習慣は低く、高齢層になると高くなる「V 字型」の傾向
医療保険の給付の対象となるのはどれか。	疾病の診察	主に病気やケガの治療を目的とした診察・検査・投薬・処置・手術・入院など
令和 4 年(2022 年)の国民生活基礎調査で全世帯に占める 65 歳以上の者がいる世帯の割合に最も近いのはどれか。	50%	高齢者世帯は全世帯の約半数、世帯構成は「単独世帯」が最も多い(全世帯&65 歳以上のいる世帯両方とも)
令和 2 年(2020 年)の患者調査における入院医療で正しいのはどれか。	平均在院日数が最も長いのは精神及び行動の障害である。	全年齢平均は約 1 か月、精神疾患の在院日数は 18 倍で 1 年を超える
令和元年(2019 年)の国民健康・栄養調査で正しいのはどれか。	20 歳以上女性の喫煙率は 7.6%	2023 年女性 6.9%(約 7%と減少傾向)、男性は 25.6%(約 4 人に 1 人)、男女合わせた平均は約 15%
成年後見制度で正しいのはどれか。	地域生活支援事業の 1 つとして位置付けられる。	成年後見制度:認知症や障害など判断能力が不十分な人(成年後見・保佐・補助の 3 段階)、財産管理や生活支援を行う制度
要介護認定者であっても、訪問看護が医療保険で提供される疾患はどれか。	多発性硬化症(multiple sclerosis)	パーキンソン、ALS、末期のがん、重症筋無力症、進行性筋ジストロフィーなど
介護保険制度のケアマネジメントで適切なのはどれか。	対象者のモニタリングを行う。	ケアプランの作成、サービス提供の調整、モニタリング(評価と見直し)、介護認定の申請相談など
令和 3 年度(2021 年度)の高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査で、養介護施設従事者等による高齢者虐待について正しいのはどれか。	発生要因は養介護施設従事者等のストレスの問題が最も多い。	養介護施設従事者等のストレスの問題(変わらず多い)

医療ニーズが高い要介護者が「通い」「訪問」「泊まり」のサービスを組み合わせで受けられる地域密着型サービスはどれか。	看護小規模多機能型居宅介護	地域密着型は「市町村」、「キーワード・小規模・多機能が名前につく」
介護医療院の説明で正しいのはどれか。	要介護高齢者の長期療養・生活施設である。	介護医療院(院とつくが施設、長期療養) / 老人保健施設(老健)は在宅復帰を目指す施設
最も新しく制定された法律はどれか。	医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律	2021年に制定
ワーク・ライフ・バランスの取り組みで正しいのはどれか。	自己啓発や社会活動にも適応される取り組みである。	単に勤務時間の調整だけではなく、個人の生きがいや社会活動の充実にもつながる
障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律<障害者総合支援法>に基づく障害福祉サービスはどれか。2つ選べ。	療養介護	医療機関に長期入院している障害者や、医療と常時介護が必要な方を対象 医療的ケア・療養上の管理・機能訓練・レクリエーション・食事入浴排泄など生活介助など
障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律<障害者総合支援法>に基づく障害福祉サービスはどれか。2つ選べ。	重度訪問介護	重度の肢体不自由・知的障害・精神障害により日常生活に著しい困難を抱え、常時介護を必要とする障害者を対象とした障害福祉サービス 障害支援区分4以上が条件
感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律<感染症法>で、2類感染症に分類されるのはどれか。2つ選べ。	ポリオ<急性灰白髄炎>(poliomyelitis)	感染したら重症 その他の例)鳥インフルエンザ、結核、ポリオ、SARS
感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律<感染症法>で、2類感染症に分類されるのはどれか。2つ選べ。	結核(tuberculosis)	
日常生活自立支援事業のサービス内容で正しいのはどれか。2つ選べ。	住民票の届出	重要書類の管理(通帳や印鑑)、福祉サービス利用のサポート、日常的な金銭管理、生活の見守り
日常生活自立支援事業のサービス内容で正しいのはどれか。2つ選べ。	銀行口座から現金の引き出し	
日本の令和4年(2022年)の人口動態統計で、女性の死亡数が最も多い悪性新生物(malignant neoplasm)<腫瘍>の発生部位はどれか。	大腸	全体では肺がんが死亡の要因1位だが、女性に限ると大腸がんが1位になる
令和2年(2020年)の患者調査で外来受療率が最も多い傷病はどれか。	高血圧性疾患(hypertensive disease)	男女ともに高血圧が多く、2番目は男性(糖尿病)、女性(脂質異常症) ※ただし自覚症状ベースだと腰痛が高い

国民健康保険の保険者に含まれるのはどれか。	都道府県	国民健康保険の保険者は市町村又は都道府県、 後期高齢者は後期高齢者広域連合(1割～3割)、 もう一つは被用者保険で(協会けんぽ、健康保険組合、共済組合、船員保険)
地域包括支援センターの主な業務に含まれるのはどれか。	介護予防ケアマネジメント	地域包括支援センター / 介護保険法 / 高齢者 → 予防や要支援
医療法に基づき高度医療の提供とそれに関する研修を実施する医療施設はどれか。	特定機能病院	400 病床以上、大学病院など、3 次医療圏
高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律<高齢者虐待防止法>で保護された高齢者が入所する社会福祉施設はどれか。	特別養護老人ホーム	特別養護老人ホームの入所条件は要介護 3 以上
難病の患者に対する医療等に関する法律<難病法>に規定されているのはどれか。	特定医療費(指定難病)の支給認定は居住地の都道府県・指定都市が行う	指定難病にかかっている方の医療費自己負担を軽減する支援(国や自治体が行う)
訪問看護事業所について正しいのはどれか。	特定非営利活動法人<NPO>は事業所を開設できる。	常勤換算 2.5 看護師を配置、 管理者は保健師または看護師、 経営母体は様々(病院、NPO、株式会社、社会福祉法人など)
地域包括ケアシステムの構成要素はどれか。	住まい	構成要素:住まい、医療、介護、予防、生活支援
介護保険法で定める特定疾病はどれか。2 つ選べ。	脊髄小脳変性症 (spinocerebellar degeneration)	介護保険法の指定疾病は 16 種類で、該当する場合は 40 歳～64 歳でも介護保険の対象となる
介護保険法で定める特定疾病はどれか。2 つ選べ。	閉塞性動脈硬化症<ASO> (arteriosclerosis obliterans)	
介護保険法で地域包括支援センターに配置が義務付けられているのはどれか。2 つ選べ。	社会福祉士	配置義務:主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士
介護保険法で地域包括支援センターに配置が義務付けられているのはどれか。2 つ選べ。	主任介護支援専門員	

2024 年の国民生活基礎調査における平均世帯人数はどれか。(改)	2.20 人	過去最低の水準で単独世帯や高齢者世帯の割合が増加し、少人数世帯が主流
人口動態統計における死亡場所で最も多いのはどれか。(改)	病院	全体の約 65%以上が病院・診療所での死亡
介護保険法の地域支援事業で正しいのはどれか。	配食サービスは生活支援サービスの 1 つである。	市区町村が主体となって、地域に住む高齢者が要介護状態になることを予防し、要介護になっても住み慣れた地域で自立した生活ができるように支援するための制度 ・介護予防ケアマネジメント ★生活支援サービス(配食・見守りなど) ・権利擁護 ・社会参加支援など
2024 年の国民健康・栄養調査で 20 歳以上の男性における喫煙習慣者の割合に最も近いのはどれか。(改)	24.8%	2019 年 27% → 24.8 喫煙率は年々減少傾向
核家族はどれか。	夫婦と未婚の子ども	核家族:夫婦とその未婚の子供だけで構成される世帯 2024年:児童のいる世帯のうち核家族は約 84%(ほとんど)
医療法に規定されている診療所とは、患者を入院させるための施設を有しないもの又は( )人以下の患者を入院させるための施設を有するものをいう。( )に入る数字はどれか。	19	病院と診療所の違いは入院機能 病院:20 床以上 診療所:なし、または 19 床以下
労働力調査における平成 22 年(2010 年)と令和 3 年(2021 年)の男性と女性の労働力人口の比較で正しいのはどれか。	男性は減少し、女性は増加している。	・全体的に人口減少(男性は減) ・女性の社会進出の進展(女性は増)
生活保護法に基づき生活保護の実務を行うのはどれか。	福祉事務所	福祉事務所は、生活保護や障害者支援、児童福祉、高齢者福祉など、さまざまな社会福祉制度に関する相談・支援を行う行政機関
感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(感染症法)において、診断した際に全数を届け出る疾患はどれか。	梅毒(syphilis)	アメーバ赤痢、ウイルス性肝炎(E型・A型を除く)、急性弛緩性麻痺(急性灰白髄炎を除く)、後天性免疫不全症候群(エイズ)、梅毒、破傷風、百日咳、風しん、麻しん、水痘(入院が必要な場合)など ※細かく覚える必要なし
健やか親子 21(第 2 次)の基盤課題 A「切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策」の目標はどれか。	妊娠・出産について満足している者の割合の増加	平成 25 年度(2013 年)のベースライン値が 63.7%で、平成 29 年度(2017 年)には 82.8%に増加。その後も中間評価以降の調査では 85%前後を維持

健康寿命の説明で適切なのはどれか。	生活習慣病の予防は健康寿命を伸ばす。	健康寿命:健康上の問題で日常生活が制限されることなく、自立した生活を送れる期間 2022年時点の健康寿命は男性で約72.6歳、女性で約75.5歳
高齢者の医療の確保に関する法律の内容で正しいのはどれか。	後期高齢者の医療給付の内容は国民健康保険と同じである。	高齢者の医療の確保に関する法律(高齢者医療確保法)は、高齢期における適切な医療の確保と医療費の適正化を目的とした法律
児童虐待の防止等に関する法律(児童虐待防止法)に基づいて行う通告で正しいのはどれか。	児童が同居している家庭における配偶者に対する暴力は通告の対象となる。	面前DVに該当する(児童虐待)
法律で定められている育児時間に関する説明で正しいのはどれか。	1日に2回請求できる。	・労働基準法 生後満1歳未満の子どもを育てる女性労働者が、通常の休憩時間とは別に1日2回、それぞれ少なくとも30分の育児のための時間を取得できる制度
自殺対策基本法について正しいのはどれか。	自殺対策強化月間を設けることを定めている。	自殺対策強化月間は、毎年3月に定められている期間で、国や地方自治体、関係団体が連携して自殺防止のための相談事業や啓発活動を集中して行う(自殺は3月が最も多い)
令和元年(2019年)の介護サービス施設・事業所調査において、介護保険制度による訪問看護の利用者の特徴で正しいのはどれか。	医療保険制度による利用者よりも多い。 (※言い換え:介護保険制度による利用者の方が多い)	介護保険制度による訪問看護の利用者の特徴は、主に65歳以上の要介護・要支援認定を受けた高齢者が多い
労働者災害補償保険法に規定されている保険者はどれか。	国	雇用保険や労災の保険者は「国」
令和3年(2021年)の日本における簡易生命表で女性の平均寿命に最も近いのはどれか。	87年	年々変わるので、「最も近いもの」として出題される そのためおおよそで覚えてOK
労働安全衛生法に規定されているのはどれか。	労働者に対する健康診断	労働安全衛生法の内容は、労働者の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成すること(健康診断やストレスチェックの義務、快適な職場環境形成のための措置など含む)
人口統計資料集2020年版における生涯未婚率(50歳時の未婚割合)で、平成22年(2010年)から令和2年(2020年)の推移で適切なのはどれか。	上昇し続けている	2024年時点の生涯未婚率(50歳時点で結婚歴のない人の割合)は、男性で約28%、女性で約18% 年々上昇している
令和2年(2020年)の人口動態統計における合計特殊出生率に最も近いのはどれか。	(2020年は)1.3 (2024年は)1.15)	2024年の日本の合計特殊出生率は1.15となり、過去最低を更新 一人の女性が生涯に産む子どもの数に相当する指標で、人口を維持するのに必要な2.07を大きく下回っている
雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律<男女雇用機会均等法>に規定されている母性保護はどれか。	妊婦健康診査の受診時間の確保	妊娠中や出産後の女性労働者に対し、保健指導や健康診査を受けるための時間の確保、指導事項を守るための勤務時間変更や勤務軽減などの措置 妊娠・出産等を理由に解雇や降格、給与減額、昇進の不利扱いなど不利益な取扱いを禁止

がん対策基本法で定められているのはどれか。	学校等でのがんに関する教育を推進する。	国や地方公共団体は、国民ががんに関する知識やがん患者への理解を深めるため、学校教育や社会教育におけるがん教育を推進する必要
介護老人保健施設について適切なのはどれか。	要介護者に対して自宅での生活に向けた支援を行う。	介護老人保健施設は、介護保険法に基づき設置される施設で、主に要介護高齢者が心身の機能の維持・回復を目的に在宅復帰を目指すためのリハビリテーションや介護を受けられる施設
精神障害者保健福祉手帳の交付によって精神障害者に適用されるのはどれか。	所得税の障害者控除	手帳交付により受けられる主な支援や適用制度には、障害者雇用促進、障害者手当や税金の控除、医療費助成、生活介護や行動援護サービス、公共交通機関の割引、住宅支援など
都道府県知事に対し、精神科病院に医療保護入院となっている患者の退院請求をすることができるのはどれか。	患者本人	患者本人や家族等が入院の継続に不服がある場合、都道府県知事に「精神科病院の管理者に対し、患者を退院させることを命じるよう」請求することが可能
令和元年(2019年)の国民生活基礎調査において、要介護者等のいる世帯に同居している主な介護者の特徴で正しいのはどれか。	年齢は60～69歳が最も多い。	年齢層は60歳以上が約8割を占め、「老老介護」(介護者と要介護者ともに65歳以上)が63.5%と増加
介護保険の介護給付で利用できる居宅サービスはどれか。	訪問入浴介護	訪問入浴介護:自宅に移動式浴槽を持ち込み、入浴介助

・112回

令和2年(2020年)の人口動態統計における妻の平均初婚年齢はどれか。	29.4歳(2020年)	人口動態統計によると、2023年(令和5年)時点での妻の平均初婚年齢は29.7歳です。この数値は年々上昇傾向
2022年国民生活基礎調査における女性の有訴者の自覚症状で最も多いのはどれか。(改)	腰痛 ※以前は肩こり	女性の有訴者の自覚症状で最も多いのは「腰痛」
休憩時間を除いた1週間の労働時間で、超えてはならないと労働基準法で定められているのはどれか。	40時間	労働基準法では、休憩時間を除いた1週間の労働時間は原則として40時間を超えてはならないと定められている
介護保険法における要支援および要介護認定の状態区分の数はどれか。	7	要支援1・2 要介護1・2・3・4・5
社会保険制度と根拠法令の組合せで正しいのはどれか。	医療保険 —— 健康保険法	健康保険(医療保険) → 健康保険法 厚生年金保険 → 厚生年金保険法 介護保険 → 介護保険法 労災保険 → 労働者災害補償保険法 雇用保険 → 雇用保険法

<p>老人福祉法と介護保険法のいずれにも位置付けられている施設はどれか。</p>	<p>老人デイサービスセンター</p>	<p>特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)  介護老人保健施設  老人デイサービスセンター(通所介護)</p>
<p>医療計画について正しいのはどれか。</p>	<p>基準病床数を定める。</p>	<p>医療計画は、限られた医療資源(医師、看護師、病床など)を地域ごとに最適に配分し、住民が必要な医療を適切な場所で受けられる体制を構築(6年ごとに見直し)</p>
<p>65歳以上の高齢者が要介護認定の有無に関わらず利用できるのはどれか。</p>	<p>介護予防教室</p>	<p>介護予防教室とは、65歳以上の高齢者が要介護状態になるのを予防するために開催される教室やサロンのことで、運動教室、健康講座、趣味活動、認知症予防のためのレクリエーションなどを実施  参加対象は要介護認定の有無に関係なく、健康な高齢者も参加可能</p>
<p>母子保健法に規定されているのはどれか。</p>	<p>母子健康包括支援センター</p>	<p>母子健康包括支援センター(正式名称:子育て世代包括支援センター)は、母子保健法に基づき市町村に設置される施設で、妊産婦や乳幼児、子育て家庭が安心して妊娠・出産・子育てができるように、切れ目のない包括的な支援を提供することを目的</p>
<p>障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律&lt;障害者総合支援法&gt;に基づき、精神障害者に適用されるのはどれか。</p>	<p>自立支援医療(精神通院医療)</p>	<p>&lt;自立支援医療&gt;(障害者総合支援法)  更生医療:身体障害者の自立と社会参加を促進するための医療費を支援。  育成医療:身体に障害のある児童の健全な育成を図るための医療費を支援。  精神通院医療:精神障害者が通院で治療を続けるためにかかる医療費を支援(通常3割負担が1割に軽減)</p>
<p>介護保険制度における都道府県が指定・監督を行う居宅サービスはどれか。</p>	<p>福祉用具貸与</p>	<p>※地域密着型サービスや介護予防サービスなどは、市町村が指定・監督</p>
<p>精神保健及び精神障害者福祉に関する法律&lt;精神保健福祉法&gt;に基づく入院形態で正しいのはどれか。2つ選べ。</p>	<p>応急入院は72時間以内に限られている。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・任意入院:本人が自ら同意して入院する形態</li> <li>・医療保護入院:本人の同意がなくても、家族等の同意により入院する形態</li> <li>・措置入院(緊急措置入院):自傷・他害のおそれがある場合、都道府県知事の命令により入院する形態</li> <li>・応急入院:本人や家族等の同意が得られないが、緊急を要する場合に、精神保健指定医の診察により72時間以内の入院が認められる形態</li> </ul>
<p>精神保健及び精神障害者福祉に関する法律&lt;精神保健福祉法&gt;に基づく入院形態で正しいのはどれか。2つ選べ。</p>	<p>措置入院中の患者は精神医療審査会へ退院請求を申し出ることができる。</p>	<p>患者本人またはその家族等が、入院の継続に納得できない場合、都道府県知事に対して退院請求を行うことが可能。請求が受理されると、精神医療審査会が審査を行い、退院が相当と判断された場合には、病院は患者を退院させなければならない。</p>

令和元年(2019年)の0歳男児の平均余命はどれか。	81.4年 ※要は男性の平均寿命	平均余命は、0歳児がその時点で生まれた場合、あと何年生きられるかを示す指標
健康日本21(第二次)における1日の塩分摂取量の目標値で正しいのはどれか。	8.0g (第三次では7.0g)	★健康日本21(第三次)ではさらに厳しくなり、目標値は7g未満に引き下げられた
国民健康保険に加入している自営業者(40歳)の医療費の一部負担金の割合はどれか。	3割	小学校就学始期から70歳まで基本3割負担
家族成員の最少人数はどれか。	2人	一般的な「家族」の定義は、夫婦や親子など血縁・婚姻関係に基づいて生活を共にする人々の集まり
地域保健法に規定されている市町村保健センターの業務はどれか。	住民の健康診査	地域保健法に規定されている市町村保健センターの主な業務は、住民に対する健康相談、保健指導、健康診査、および地域保健に関し必要な事業を行うこと
令和2年度(2020年度)の家族に関する調査で正しいのはどれか。	雇用均等基本調査では男性の育児休業取得率が12.65%である。★2024年は約40.5%	産後パパ育児など国の制度の後押しもあり上昇
生活保護法の扶助の種類とその内容の組合せで正しいのはどれか。	医療扶助 —— 医療にかかる費用	生活扶助 食費、被服費、光熱水費など日常生活に必要な基本的な費用 住宅扶助 家賃や地代、居住のための補修費など 医療扶助 医療機関での治療費や薬代など(★現物) 介護扶助 介護サービスの費用(居宅介護、福祉用具、住宅改修など)(★現物) 出産扶助 出産にかかる費用(病院や居宅での出産費、入院料など) 教育扶助 義務教育就学中の学用品費、教材費、学校給食費など 生業扶助 就労や起業のための資金、技能修得費、就職支度費など 葬祭扶助 葬儀に必要な経費
健康に関する指標の記述で正しいのはどれか。	受療率は人口10万人に対する推計患者数である。	A難易度 覚える必要なし
令和元年(2019年)の国民生活基礎調査における高齢者の健康状態で正しいのはどれか。	65歳以上の自覚症状で男女とも最も多いのは腰痛である。	65歳以上の自覚症状で男女ともに最も多いのは「腰痛」 ※自覚症状でないものとなると高血圧が最も多いとなるので注意
平成30年度(2018年度)の高齢者の住宅と生活環境に関する調査で、高齢者がいる世帯で賃貸住宅に住んでいる世帯の割合が最も多いのはどれか。	単身世帯	夫婦や家族で構成される世帯は持ち家率が高くなる傾向
母体保護法に規定されているのはどれか。	経済的理由により母体の健康を著しく害するおそれのある場合の人工妊娠中絶	母体保護法は、母性の生命と健康を保護することを目的とした法律
一般の事業所や企業に就労を希望する精神障害者に対して行	就労移行支援	就労移行支援は、障害のある方が一般企業への就職を目指すための支援サービス

う支援で、24 か月間を原則として就職に必要な訓練や求職活動を行うのはどれか。		24 か月間を原則
指定訪問看護ステーションについて正しいのはどれか。	訪問看護指示書に基づいて療養者のケアを行う。	介護保険や医療保険の指定を受けた訪問看護事業所のことで、要介護者や病状のある方が自宅で療養できるよう、看護師が定期的に自宅を訪問して看護や医療的ケアを提供
介護保険サービスを利用して購入できるのはどれか。	簡易浴槽	購入できるのは、主に消耗品や交換部品、比較的小型の補助具が中心で、大型・高額・耐久性のあるものはレンタルが基本

・111回

労働力調査による労働力人口の令和元年(2019年)平均に最も近いのはどれか。	6,800万人	2024年の労働力人口は約6900万人
日本の令和元年(2019年)の死亡数に近いのはどれか。	138万人	2024年の死亡数約160万人(過去最多)
後期高齢者医療制度の被保険者は、区域内に住居を有する( )歳以上の者、および65歳以上( )歳未満であって、政令で定める程度の障害の状態にあるとして後期高齢者医療広域連合の認定を受けた者である。	75	国民健康保険 被用者保険 後期高齢者医療保険(75歳以上)
令和元年(2019年)の国民生活基礎調査で次の世帯構造のうち最も少ないのはどれか。	三世代世帯	単独世帯が最も多い 少ないのは「その他の世帯」(三世代世帯や親と未婚の子のみの世帯など)
育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律(育児・介護休業法)における介護休業の取得で正しいのはどれか。	要介護状態にある配偶者を介護するために取得できる。	対象家族(配偶者、子、兄弟姉妹、祖父母、孫の要介護状態の介護でも取得できる) 1人あたり93日(3回まで分割で取得可能) 介護休業給付金も支給(給付率67%)
社会福祉法に基づき社会福祉協議会が推進するのはどれか。	ボランティア活動	地域福祉の推進を目的とした社会福祉法人格を持つ民間組織で、地域住民や福祉関係者、行政機関などが連携して、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指す役割
日本の健康に関する指標の記述で正しいのはどれか。(改)	女性の死因の第2位は老衰である。 (※2018年は第3位だった)	1位は「悪性新生物(がん)」、2位は「老衰」、3位が「心疾患」
労働衛生の「3管理」とは、作業環境管理と作業管理と( )	健康管理	・作業環境管理:作業場の有害因子(粉塵、騒音、化学物質など)を測定・改

である。		<p>善し、快適な作業環境を整えること。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・作業管理:作業手順や方法、作業時間、休憩の管理、保護具の使用徹底などにより、作業による健康リスクを軽減すること。</li> <li>・健康管理:定期的な健康診断や面談などを通じて、従業員の健康状態を把握し、健康障害の早期発見・予防・回復を図ること。</li> </ul>
健康を人々の権利として明記したのはどれか。すべて選べ。	世界保健機関(WHO)の健康に関する定義	世界保健機関(WHO)の健康に関する定義は、「健康とは、完全な肉体的、精神的及び社会的福祉の状態であり、単に疾病または病弱の存在しないことではない」
健康を人々の権利として明記したのはどれか。すべて選べ。	世界人権宣言	「すべて人は、衣食住、医療及び必要な社会的施設等により、自己及び家族の健康及び福祉に十分な生活水準を保持する権利を有する」
平成 29 年(2017 年)の患者調査において医療機関を受診している総患者数が最も多いのはどれか。	高血圧性疾患(hypertensive disease)	患者調査において、医療機関を受診している総患者数が最も多い疾患は「高血圧症」で、他の疾患を大きく上回っている
介護保険制度における施設サービスはどれか。	介護医療院サービス	要介護状態で長期的な医療と介護の両方を必要とする高齢者を対象とした公的な介護保険施設
精神保健における一次予防はどれか。	ストレスとその対処法に関する知識の啓発活動を行う。	精神保健における一次予防とは、精神疾患やメンタルヘルス不調を未然に防ぐための取り組み(ストレスチェックの実施、健康教育・研修、職場環境の改善など)
平成 29 年(2017 年)推計による日本の将来推計人口で令和 47 年(2065 年)の将来推計人口に最も近いのはどれか。	8,800 万人 (現在は約9100万人の推計)	日本の将来推計人口で、令和 47 年(2065 年)の総人口は、最新の国立社会保障・人口問題研究所の推計(出生中位・死亡中位)によると約9,159 万人。これは前回の推計(8,808 万人)よりもやや多くなっている。
生活習慣病の三次予防はどれか。	社会復帰のためのリハビリテーション	生活習慣病の三次予防とは、すでに病気が発症した後、その進行や再発、合併症を防ぎ、社会復帰や生活の質(QOL)の維持・向上を目的とした取り組み
職業性疾病のうち情報機器(VDT)作業による健康障害はどれか。	視力障害	<p>情報機器(VDT)作業による健康障害は、主に「視機能障害」「筋骨格系障害」「精神・心理的障害」</p> <p>これらの健康障害は、「VDT 症候群」とも呼ばれ、長時間同じ姿勢で画面を見続けることや、作業環境の不備が原因で生じる。</p>
介護保険における被保険者の要支援状態に関する保険給付は	予防給付	介護保険の予防給付は、要支援 1・2 と認定された高齢者に対して、心身機

どれか。		能の維持・改善や介護状態への進行予防を目的としているサービス
世界保健機関(WHO)が平成12年(2000年)に提唱した「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」はどれか。	健康寿命	健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく、自立した生活ができる期間」を指します。これは、平均寿命から介護や医療に依存する期間を除いた期間 2024年の平均健康寿命は、男性約72歳、女性約75歳
指定訪問看護ステーションには常勤換算で( )人以上の看護職員を配置することが定められている。	2.5	指定訪問看護ステーションは、要支援・要介護認定を受けた方や医療保険の対象者に対して、自宅で療養中の患者に看護・リハビリなどのサービスを提供
診療報酬制度について正しいのはどれか。	厚生労働大臣の指定を受けた医療機関で利用できる。	診療報酬制度とは、医療機関が保険適用の医療行為や医薬品を提供した対価として支払われる報酬の制度 厚生労働省が定めた「診療報酬点数」に基づき、医療行為ごとに点数が設定され、1点=10円として算定
次の法律のうち最も新しく制定されたのはどれか。	ギャンブル等依存症対策基本法	ギャンブル等依存症の予防・治療・支援を国として総合的に推進するための基本法で 2018年に制定
21世紀における第二次国民健康づくり運動(健康日本21(第二次))では、( )分野53項目の目標が設定された。	5 ※現在第三次では4分野51項目	健康日本21(第三次)は、4つの分野(基本的な方向)と、51の目標項目で構成 ・健康寿命の延伸と健康格差の縮小 ・個人の行動と健康状態の改善 ・社会環境の質の向上 ・ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり
医療法に基づく記述で正しいのはどれか。	有床診療所は19人以下の患者を入院させる施設を有するものである。	病院は20床以上 診療所はなし、もしくは19床以下
令和元年度(2019年度)「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査」の結果において、養護者による高齢者虐待に関する説明で正しいのはどれか。	被虐待者の認知症高齢者の日常生活自立度判定基準はランクⅡが最も多い。	ランクⅡの判定基準は、「日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる」状態
退職した高齢者に就労機会を提供するのはどれか。	シルバー人材センター	シルバー人材センターは、60歳以上の高齢者に就業機会を提供し、地域

		社会の活性化と高齢者の生きがい・健康維持を目的とした公益的な団体
配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律〈DV防止法〉について正しいのはどれか。	配偶者には事実上婚姻関係と同様の事情にある者が含まれる。	DV防止法の「配偶者」とは、法律上の婚姻関係にある者だけでなく、婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者(いわゆる事実婚)も含まれる
精神保健及び精神障害者福祉に関する法律(精神保健福祉法)において、精神科病院で隔離中の患者に対し、治療上で必要な場合に制限できるのはどれか。	家族との面会	患者の行動について「通信・面会の制限」や「隔離・身体的拘束」などの必要な制限が、医療または保護に欠くことのできない限度で認められている
平成 27 年(2015 年)時点での世界の三大感染症に入るのはどれか。	マラリア(malaria)	世界の三大感染症とは、「エイズ(HIV 感染症)」「結核」「マラリア」の 3 つ
地域包括支援センターの目的を定める法律はどれか。	介護保険法	地域包括支援センターは、介護保険法をもとに市町村が設置し、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員の 3 職種が中心となって運営

・110回

2024 年の日本の総人口に最も近いのはどれか。(改)	1 億 2,400 万人	14年連続で人口減少
平成 29 年( 2017 年)の患者調査における外来受療率(人口 10 万対)で最も多い傷病はどれか。	消化器系の疾患 (2023年も同じ)	消化器系の疾患の受療率が最も高く、次いで「健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用」「循環器系の疾患」
大気汚染物質はどれか。	微小粒子状物質( PM2.5 )	PM2.5、ばい煙、粉じん、自動車排出ガスなど
要介護認定の申請先はどれか。	市町村	居宅介護支援事業所や地域包括支援センターで申請代行可能
平成 30 年( 2018 年)の学校保健統計調査における学童期の異常被患率で最も高いのはどれか。	むし歯(う歯) ※現在は裸眼視力 1.0 未満が最も高い	令和 5 年度(2023 年度)の調査では、裸眼視力 1.0 未満の被患率が約 37.8%と最も高く、次いで「むし歯(う歯)」が約 34.8%
平成 30 年( 2018 年)の国民生活基礎調査で 65 歳以上の者のいる世帯の割合に最も近いのはどれか。	0.5	65 歳以上の者がいる世帯の割合は全世帯の 50%(割合 0.5)
地域保健法に基づき設置されているのはどれか。	保健所	保健所は、都道府県、政令指定都市、中核市、特別区などによって設置され、地域住民の健康保持・増進や公衆衛生の向上を目的
感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律〈感染症法〉において、重症急性呼吸器症候群〈SARS〉の分類はどれか。	二類感染症	二類感染症は、感染力が強く、重症化しやすい感染症に分類。 主な二類感染症には「結核」「ポリオ」「ジフテリア」「SARS(重症急性呼吸器症候群)」など
日本の人口動態統計における妊産婦死亡について正しいのは	間接産科的死亡に比べて、直接産科的死亡による死因が多	直接産科的死亡:妊娠中や分娩、産褥期(産後)に発生した産科的合併症が原因で死亡する

どれか。	い。	こと 間接産科的死亡：妊娠前から存在していた疾患(例：糖尿病、心疾患、梅毒など)や妊娠中に発症した疾患が、妊娠の生理的作用によって悪化し、その結果死亡すること。
都道府県知事の任命を受けて、精神保健福祉センターで精神障害者や家族の相談を行うのはどれか。	精神保健福祉相談員	精神保健福祉相談員は、保健所や精神保健福祉センターに設置され、医師・精神保健福祉士などと連携しながら、地域における精神保健・福祉のサポートを担う
精神保健指定医について正しいのはどれか。	精神科病院入院患者の行動制限にかかわる医学的判定を行う	精神保健指定医とは、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づき、厚生労働大臣が指定した医師で、重度の精神障害を持つ患者に対する措置入院や医療保護入院、緊急措置入院、行動制限(隔離・身体拘束など)、措置入院者の退院判断などの法的権限を持つ専門医
介護保険制度におけるケアマネジメントで適切なのはどれか。	モニタリングの結果に基づき介護サービス計画の修正を行う。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・課題分析(アセスメント)：利用者の状況や希望を把握</li> <li>・ケアプラン原案の作成：本人の意向や生活課題に基づき、適切なサービスを組み合わせたプランを策定</li> <li>・サービス担当者会議：関係機関との調整・仲介</li> <li>・ケアプランの修正・決定・交付</li> <li>・サービスの実施</li> <li>・状況把握(モニタリング)：サービス内容の評価と見直し</li> </ul>
生活保護法で実施される扶助は、生活扶助、介護扶助、住宅扶助、出産扶助を含めて( )種類である。	8	生活扶助 食費、被服費、光熱水費など日常生活に必要な基本的な費用 住宅扶助 家賃や地代、居住のための補修費など 医療扶助 医療機関での治療費や薬代など (★現物) 介護扶助 介護サービスの費用(居宅介護、福祉用具、住宅改修など)(★現物) 出産扶助 出産にかかる費用(病院や居宅での出産費、入院料など) 教育扶助 義務教育就学中の学用品費、教材費、学校給食費など 生業扶助 就労や起業のための資金、技能修得費、就職支度費など 葬祭扶助 葬儀に必要な経費
労働者災害補償保険法に規定されているのはどれか。2 つ選べ。	通勤災害時の療養給付	労働者災害補償保険法は、労働者が業務中や通勤中に負傷・疾病・障害・死亡した場合に、本人や遺族に保険給付を行うことを規定
労働者災害補償保険法に規定されているのはどれか。2 つ選べ。	業務上の事故による介護補償給付	
2024 年の日本の出生数に最も近いのはどれか。(改)	68万人 (過去最低)	出生数は毎年減少、合計特殊出生率は 1.15

平成 29 年( 2017 年)の国民健康・栄養調査において、男性で運動習慣のある割合が最も多いのはどれか。	70 歳以上	年齢が高いほど運動習慣の機会が多い、逆に若年層では低い傾向
2024 年の人口 1 人当たりの国民医療費で最も近いのはどれか。(改)	38 万円 (総額は48兆円)	48兆円(医療費総額) ÷ 1億2400万人(人口) → 約38万円
医療法に基づき高度医療の提供とそれに関する研修を実施する医療施設はどれか。	特定機能病院	400 病床以上、大学病院など、3 次医療圏
日本の人口静態統計のもとになる調査はどれか。	国勢調査	国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象に、5 年ごとに実施される「人口と世帯の全数調査」
雇用保険法について正しいのはどれか。	育児休業給付がある。	育児休業給付や介護休業給付は、雇用保険(2 年以内に12か月以上の被保険者期間)
後期高齢者医療制度が定められているのはどれか。	高齢者の医療の確保に関する法律	高齢者の医療の確保に関する法律は、高齢期における適切な医療の確保と医療費の適正化を目的とした法律
高齢者の地域社会への参加に関する意識調査で、高齢者が参加している活動のうち割合が最も多いのはどれか。	健康・スポーツ	健康・スポーツ活動が 47.1%と最も多く、 次いで「ボランティア・地域活動」が 43.3%
人口動態統計における、小児の年齢階級別死因のうち第 1 位が悪性新生物<腫瘍>である年齢階級はどれか。	5～9 歳	悪性新生物(腫瘍)が死因の約 24.4%を占め、不慮の事故や先天奇形・変形・染色体異常を上回っている
母体保護法で規定されているのはどれか。	受胎調節の実地指導	母体保護法は、不妊手術および人工妊娠中絶に関する事項を定め、母性の生命・健康を保護することを目的とした法律
妊婦健康診査を受診する時間を確保するために妊婦が事業主に請求できることを規定している法律はどれか。	雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律 <男女雇用機会均等法>	労働基準法は、産前産後休業や就労制限などを規定 問題の健康診査のための時間確保は男女雇用機会均等法が担当
精神障害者保健福祉手帳で正しいのはどれか。	取得すると住民税の控除対象となる。	障害者手帳としての公的な証明となり、 福祉サービスや就労支援、税金の減免・免除などの支援が受けやすくなる
介護保険制度における地域密着型サービスはどれか。	小規模多機能型居宅介護	地域密着型サービスは、小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護など、地域の特性やニーズに応じた多様なサービスが提供
成年後見制度で正しいのはどれか。	成年後見人は財産管理などの手続きを本人の代理で行う。	成年後見制度は、認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分になった人の財産管理や身上保護を支援するための制度
国際機関と事業内容の組合せで正しいのはどれか。	世界保健機関<WHO> ———— 保健分野における研究の促進	WHOは保健医療に関わるので、正解選択肢で出題
母子保健法に基づく届出はどれか。	妊娠届	妊娠の届出をすると、市町村は母子健康手帳を交付し、妊娠・出産・育児に関する保健指導

		や健康診査などの支援を提供
精神保健及び精神障害者福祉に関する法律<精神保健福祉法>に規定された入院形態で、精神保健指定医2名以上により、精神障害者であり、かつ、医療及び保護のために入院させなければその精神障害のために自身を傷つけ又は他人に害を及ぼすおそれがあると診察の結果が一致した場合に適用されるのはどれか。	措置入院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・任意入院:本人が自ら同意して入院する形態</li> <li>・医療保護入院:本人の同意がなくても、家族等の同意により入院する形態</li> <li>・措置入院(緊急措置入院):自傷・他害のおそれがある場合、都道府県知事の命令により入院する形態</li> <li>・応急入院:本人や家族等の同意が得られないが、緊急を要する場合に、精神保健指定医の診察により72時間以内の入院が認められる形態</li> </ul>
老人福祉法に基づき老人福祉計画の策定をするのはどれか。 2つ選べ。	市町村	老人福祉計画は、老人福祉法に基づき、都道府県や市町村が高齢者の福祉施策を総合的に推進するために策定する計画
老人福祉法に基づき老人福祉計画の策定をするのはどれか。 2つ選べ。	都道府県	